



МЕНЮ на 30.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Блинчики (п/ф) с шокол. соусом 90/10	90/10		233,11
Каша молочная рисовая 250	250		286,70
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		145,00	685,00
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Мясо тушёное (свинина) 100	100		322,85
Рис отварной 200	200		292,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		140,00	743,78
Начальная школа - Завтрак			
Блинчики (п/ф) с шокол. соусом 45/10	45/10		233,11
Десерт фруктовый, 1/125 гр	1/125		
Каша молочная рисовая 200	200		197,13
Хлеб пшеничный 25	25		60,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:			583,43
Начальная школа - Обед			
Десерт фруктовый, 1/125 гр	1/125		
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Плов из булгура с мясом(говядина) лопатка 250	250		584,25
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Щи (п/ф) с мясом(лопатка), сметаной, 200/10/10	200/10/10		235,73
Яблоко 120	120		
Итого:			1 038,24
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 10	10	19,00	
Зелень 2	2	2,00	
Сметана 10	10	4,00	
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	7,00	
Напитки			
Компот из красной смородины 200	200	14,00	61,60
Сок фруктовый 200	200	39,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	38,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	5,00	56,93
Выпечка			
Пицца "Школьная" (карбонад) 100	100	37,00	212,58
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Картофель запечённый (слайс) 150	150	51,00	167,07
Макароны отварные 150	150	16,00	197,67
Рис отварной 150	150	20,00	219,00
Молочные блюда			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	74,00	
Салаты			
Маринад свекольный 100	100	8,00	
Салат Клюковка" 100	100	41,00	85,92
Вторые блюда			
Горбуша зап. с сыром сметаной 100	100	120,00	217,20
Котлета из филе птицы панир, запеч. 100	100	97,00	239,80
Поджарка из свинины 90	90	104,00	390,95
Соуса			
Молоко сгущенное 30	30	14,00	

Зав. производством
Отв. за питание

Handwritten signature

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых



МЕНЮ
на 30.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Хачапури "Микс" 75	75		193,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		40,00	249,93
Льготный комплекс 2			
Поджарка из свинины 65	65		283,36
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	534,29
Льготный комплекс 3			
Каша молочная рисовая 200	200		197,13
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60	60		210,50
Рис отварной 100	100		146,00
Сметана 10	10		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Щи из свежей капусты с картофелем 200	200		
Итого:		110,00	768,56
Льготный комплекс 4			
Поджарка из свинины 65	65		283,36
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	534,29
Льготный комплекс 5			
Каша молочная рисовая 200	200		197,13
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Плов с мясом (говядина) 200	200		421,00
Сметана 10	10		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Щи из свежей капусты с картофелем 200	200		
Итого:		150,00	833,06
Льготный комплекс 6			
Поджарка из свинины 65	65		283,36
Рис отварной 100	100		146,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	534,29

Зав. производством
Отв. за питание

Handwritten signature

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых